

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:


Амиров С.А.
подпись
расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Левашинская СОШ2":


Агueva П.А.
подпись
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Левашинская СОШ2"

1 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe			
71/2015	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,00	15,00	8,40	15,60	12,00	0,54			
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	0,00	10,29	44,38	53,23	26,25	1,19			
304/2010	Плов из говядины	80/130	20,30	17,00	35,69	377,00	0,06	48,00	1,01	45,10	199,30	47,50	2,19			
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18			
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50			
ИТОГО:			26,65	22,50	211,63	702,27										

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:


Амиров С.А.
расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Левашинская СОШ2":


Алиева П.А.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Левашинская СОШ2"

2 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe
33/2010	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	0,86	3,05	5,19	51,54	0,01	0,00	20,97	26,80	14,83	12,54	0,32
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03
608/2005	Котлеты из говядины	50	7,78	5,68	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	83,19	16,06	0,75
679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0,02	0,00	12,98	208,50	67,50	3,95
868/2005	Компот из кураги	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
368/2010	Банан	100	1,50	0,50	21,00	89,00	2,70	2,20	11,00	0,80	0,60	11,00	0,10
ИТОГО:			26,97	20,59	134,62	828,49							

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Девашинском районе:

подпись

Амиров С.А.

расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Девашинская СОШ2":

подпись

Алиева П.А.

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Девашинская СОШ2"

3 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe					
45/2010	Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	0,00	10,25	23,20	44,97	20,75	0,85					
86/2011	Суп-лапша домашняя с птицей	250/36/20	19,40	5,90	5,90	496,65	0,05	0,01	0,86	8,96	78,64	11,72	2,37					
			32,39	9,84	0,28	827,75	0,04		0,28	6,56	116,50	15,13	1,18					
692/2005	Курица тушеная с овощами	250	13,79	10,34	21,10	243,89	0,15	21,00	5,20	14,64	150,10	29,33	1,52					
	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200,00	1,00	0,03	24,00	94,00												
	Пряник	50,00	2,20	1,45	38,55	166,50												
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50					
	ИТОГО:		73,98	34,21	121,92	2037,76												

Комплексный обед

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:



подпись

Амиров С.А.
расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Левашинская СОШ2":



подпись

Агиева П.А.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Левашинская СОШ2"

4 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe			
14/2010	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,13	6,19	4,72	79,10	0,06	0,00	20,42	17,58	32,88	17,79	0,84			
204/2005	Суп рисовый с говядиной (харчо)	250/15	6,18	3,30	14,65	113,00	0,11	0,00	8,33	24,98	96,93	29,45	1,24			
532/2005	Говядина тушеная	50	14,23	1,91	0,28	75,00	0,04	0,00	0,28	6,56	116,50	15,13	1,18			
688/2005	Макаронные отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,60	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11			
868/2005	Компот из кураги	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80			
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50			
ИТОГО:			31,10	16,59	92,05	659,72										

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:


подпись

Амиров С.А.
расшифровка подписи

МКОУ "Левашинская СОШ2",
Директор


подпись

Алиева П.А.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Левашинская СОШ2"

5 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe			
38/2010	Салат из моркови с яблоком и изюмом	100	1,08	0,18	8,62	40,40	0,05	0,00	6,25	24,28	44,00	30,75	1,08			
208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0,00	8,25	24,60	66,65	27,00	1,09			
637/2005	Птица отварная	80	16,88	10,88	0,00	165,00	0,03	16,00	0,00	31,20	114,40	16,00	1,44			
679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,08	0,02	0,00	12,98	208,50	67,50	3,95			
1035/2005	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200,00	1,00	0,03	24,00	94,00										
	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50			
	ИТОГО:		32,95	20,01	109,25	748,77										

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

подпись

Амиров С.А.
расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Левашинская СОШ2":

подпись

Алиева П.А.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Левашинская СОШ2"

6 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мг	Fe			
361/2002	Суп-хинкал с говядиной	250/25/50	4,67	5,86	5,90	99,09	0,05	0,01	0,86	8,96	78,64	11,72	2,37			
			14,23	1,91	0,28	75,00	0,04		0,28	6,56	116,50	15,13	1,18			
692/2005	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	0,15	21,00	21,00	14,64	79,73	29,33	1,16			
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80			
333/2002	Зефир	40	0,10	0,10	79,80	323,00	0,00	0,00	0,00	21,00	11,00	7,00	1,60			
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50			
ИТОГО:			25,90	12,86	154,94	863,61										

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Амиров С.А.

Директор МКОУ
"Левашинская СОШ2":

Алиева П.А.

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Левашинская СОШ2"

7 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe					
45/2010	Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	0,00	10,25	23,20	44,97	20,75	0,85					
208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0,00	8,25	24,60	66,65	27,00	1,09					
301/2005	Птица тушенная	80	17,65	14,58	4,70	221,00	0,05	43,00	0,02	54,50	132,90	20,30	1,62					
679/2005	Каша гречневая рассыпчатая Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0,02	0,00	12,98	208,50	67,50	3,95					
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50					
	Итого:		34,00	29,71	113,77	859,17												

Комплексный обед

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Амиров С.А.

Директор МКОУ
"Левашинская СОШ2":

Алиева П.А.

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Левашинская СОШ2"

8 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe		
33/2010	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	0,86	3,05	5,19	51,54	0,01	0,00	20,97	26,80	14,83	12,54	0,32		
1972004	Рассольник с перловой крупой	250	2,10	5,11	16,59	120,75	0,10	0,00	7,54	26,45	71,95	25,90	0,98		
591/2005	Гуляш из говядины	80/75	19,72	17,89	4,76	168,20	0,17	0,00	1,28	24,36	194,69	26,01	2,32		
694/2005	Каша ячневая	150	4,79	4,26	30,83	187,02	0,09	0,02	0,00	39,14	168,00	0,02	0,83		
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18		
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50		
ИТОГО:			31,35	30,78	105,78	735,88									

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:


Амиров С.А.
расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Левашинская СОШ № 2":


Алиева П.А.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Левашинская СОШ № 2"

9 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe			
15/2010	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	3,69	2,24	44,52	0,03	0,00	10,06	11,21	20,77	9,76	0,44			
436/2004	Жаркое по-домашнему	250	17,21	4,67	13,72	165,63	0,13	15,00	5,61	19,44	210,63	41,06	2,52			
679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0,02	0,00	12,98	208,50	67,50	3,95			
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18			
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50			
ИТОГО:			29,44	14,44	100,21	648,94										

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ГО Управления
Роспотребнадзора по РДв
Левашинском районе:

Амиров С.А.

подпись

расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Левашинская СОШ2":

Алиева П.А.

подпись

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Левашинская СОШ2"

10 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe			
43/2004	Салат из белокачанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	0,00	19,47	22,42	16,57	9,10	0,31			
206/2005	Суп картофельный с бобовым	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03			
304/2010	Плов из птицы	100/160	25,38	21,25	44,61	471,25	0,08	60,00	1,26	56,38	249,13	59,38	2,74			
859/2005	Компот из свежих груш	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80			
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50			
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50										
	ИТОГО:		37,96	31,70	150,85	1049,11										

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Директор МКОУ
"Левашинская СОШ2":

Алиева П.А.

Амиров С.А.

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Левашинская СОШ2"

11 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мг	Fe					
15/2010	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	3,69	2,24	44,52	0,03	0,00	10,06	11,21	20,77	9,76	0,44					
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	0,00	10,29	44,38	53,23	26,25	1,19					
608/2005	Котлеты из говядины	50	7,78	5,68	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	83,19	16,06	0,75					
694/2005	Пюре из картофеля	150	3,06	4,80	20,45	137,25	0,14	25,50	18,17	36,98	86,60	27,75	1,01					
	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200	1,00	0,03	24,00	94,00												
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50					
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50												
	ИТОГО:		20,28	21,03	241,99	773,32												

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Амиров С.А.

Директор МКОУ
"Левашинская СОШ № 2":

Алиева П.А.

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Левашинская СОШ № 2"

12 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe					
361/2002	Суп-хинкал с говядиной	250/25/50	4,67	5,86	5,90	99,09	0,05	0,01	0,86	8,96	78,64	11,72	2,37					
			14,23	1,91	0,28	75,00	0,04		0,28	6,56	116,50	15,13	1,18					
692/2005	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	0,15	21,00	21,00	14,64	79,73	29,33	1,16					
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80					
333/2002	Зефир	40	0,10	0,10	79,80	323,00	0,00	0,00	0,00	21,00	11,00	7,00	1,60					
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50					
ИТОГО:			25,90	12,86	154,94	863,61												